



## Fiche d'inscription - Saison 2023 2024

Photo  
(A fixer ici,  
Photocopie acceptée)

NOM : ..... PRENOM : .....

NOM DE NAISSANCE : ..... DATE DE NAISSANCE : ..... / ..... / .....

(Indispensable pour l'assurance EPGV)

ADRESSE : .....

TELEPHONE : ..... EMAIL : .....

(portable de préférence)

(en majuscules)

**Nouvel(le) adhérent(e)**  Oui  Non

**Attestation de santé ou Certificat médical** à fournir chaque année (disponible sur le site [fitetfun.com](http://fitetfun.com) à la rubrique "docs à télécharger")

- Si réponse négative à toutes les questions du questionnaire de santé, joignez uniquement l'attestation relative à ce questionnaire.
- Si une des rubriques donne lieu à une réponse positive, vous **devez** fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (daté de moins de 6 mois).

**Droit à l'image** : J'autorise l'Association à utiliser mon image :  Oui  Non  
(Fins non commerciales sur tout type de support : affiche, site Internet, etc.)

**Date et signature** (précédés de la mention « lu et approuvé »)

**Engagements** : J'ai lu et accepte le règlement des activités et les statuts de l'association.  
(disponibles sur le site [fitetfun.com](http://fitetfun.com), rubrique « docs à télécharger »).  
Je m'engage à respecter toutes les consignes sanitaires et de sécurité.

**L'inscription ne sera prise en compte, notamment par rapport à la limitation d'effectif par atelier, que si votre dossier est complet, c'est à dire comprenant :**

- Cette fiche complètement remplie recto-verso, et signée,
- Votre (ou vos) chèques de paiement,
- Votre photo (nécessaire pour faciliter la communication ; celle de l'année précédente n'est pas réutilisable),
- L'attestation issue du questionnaire de santé, ou votre certificat médical,
- Le règlement des activités signé (disponible sur le site [fitetfun.com](http://fitetfun.com), rubrique "docs à télécharger").

Vous pouvez remettre votre dossier

**Les jeudi 14 et 21 septembre à la permanence d'inscription : gymnase Coustayrac, de 18h à 20h.**

**Ou chez la secrétaire : Sylvie Butet, 36 rue de Bouconne, 31820 Pibrac    [secretaire@fitetfun.org](mailto:secretaire@fitetfun.org)    07 82 54 60 08**

**Horaires et tarifs au verso ➡**

**Durée des ateliers :** en salle : 45 mn, yoga : 1h, Marche Nordique : 1h30. Pas de séances durant les vacances scolaires.

**Gymnase de la Castanette :** salle de lutte (derrière le patinodrome)

**Gymnase du Coustayrac :** salle de danse 1<sup>er</sup> étage (à côté du lycée Mandela)

**Important :** Pour l'agrément et l'efficacité des activités, le nombre de participants

est limité à 20 personnes par atelier à la Castanette, à 25 personnes à Coustayrac, à 25 personnes en Marche Nordique.

Un atelier ne sera maintenu que sous réserve de l'attribution des salles par la Mairie, et d'un nombre suffisant d'inscrits à la séance.

Lundi				Mardi			Mercredi			Jeudi					Vendredi			Samedi	
9h10	10h	10h50	19h	18h30	19h25	20h15	10h	10h	10h50	9h10	10h	18h30	19h20	20h15	9h40	10h30	19h	9h	10h30
Castanette			Castanette	Coustayrac			Extérieur	Castanette		Castanette		Coustayrac			Castanette		Coustayrac	Coustayrac	Extérieur
Renforc. musculaire	Etirements Relaxation	Pilates 1	Etirements Relaxation <u>Nouveau !</u>	Modern Jazz Tonique	Pilates	Pilates	Marche Nordique	Barre à terre <u>Nouveau !</u>	Gym posturale <u>Nouveau !</u>	Etirements Relaxation	Pilates 2	Gym Tonique	Pilates 2	Fun Cardio-Tonic	Renforc. musculaire <u>Nouveau !</u>	Pilates 1	Pilates <u>Nouveau !</u>	Yoga	Marche Nordique
○○	COMPLET	○	○	○○○	COMPLET	COMPLET	○○	○○	○	○	○○	○○	○○	○○○	○○	○	COMPLET	○	COMPLET
Carole	Carole	Carole	Carole	Marie-Laure	Eliane	Eliane	Natacha	Marie-Laure	Marie-Laure	Carole	Carole	Emmanuelle	Emmanuelle	Marie-Laure	Carole	Carole	Carole	Jérôme	Nicolas
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Engagement physique : ○ doux ○○ modéré ○○○ Intense

Nombre d'activités en salle choisies :

Nombre de Marche Nordique choisies :

Yoga choisi :

## Tarif par nombre d'activités choisies

### Activités en salle

1 activité en salle	150 €
2 activités en salle	210 €
3 activités en salle	264 €
4 activités en salle	312 €
5 activités en salle	354 €
6 activités en salle	390 €
7 activités en salle	420 €
8 activités en salle	444 €
9 activités en salle	462 €

Pour une adhésion après le 6 novembre, calcul du tarif prorata temporis

### Marche Nordique

*Si vous êtes déjà inscrit(e) à une ou des activités*

1 Marche Nordique	80 €
2 Marche Nordique	140 €

*Si vous n'êtes inscrit(e) à aucune autre activité*

1 Marche Nordique	180 €
2 Marche Nordique	240 €

### Yoga

*Si vous êtes déjà inscrit(e) à une ou des activités*

Yoga	60 €
------	------

*Si vous n'êtes inscrit(e) à aucune autre activité*

Yoga	160 €
------	-------

## Votre adhésion

La cotisation est annuelle et ne fera l'objet d'aucun remboursement en dehors des situations expressément prévues au règlement intérieur.

Activités en salle (cf. tarifs)	
Marche Nordique (cf. tarifs)	
Yoga (cf. tarifs)	
Remise familiale : - 5% , arrondi à l'euro supérieur	
Licence, assurance, frais incompressibles Fit & Fun	<b>30 €</b>
Paiement par chèque, à l'ordre de Fit et Fun. Possibilité de fractionner, établir alors 3 chèques.	<b>à régler</b>

En cas de remise famille, indiquer ci-dessous le(s) nom/prénom du (des) co-inscrit-e-s :